



**VII International Congress on Migration & Mental Health  
Youth & Families Wellbeing matters in the context of Migration**

20<sup>th</sup> October 2018 – Brussels

Familles du Monde, asbl & The Athena Network

---

**OBSERVATION SHEET FOR THE PREVENTION AND MONITORING OF UNACCOMPANIED AND  
SEPARATED CHILDREN (UASC) AND YOUNG MIGRANTS' VULNERABILITIES**

**Dr. Alberto Polito**, Psychologist  
"A tu per tu" Association

**Dr. Simonetta Bonadies**, Psychologist and Psychotherapist  
"A tu per tu" Association

Objective: The article aims to present a pilot research for the validation of the "Observation sheet for the prevention and monitoring of UASCs and young migrants' vulnerabilities"

Method and research: The sample of the study is composed of 25 asylum seekers coming from different African countries, Middle East and Asia. Among them, 22 are males and 3 females, hosted in first and second reception centres (S.P.R.A.R. and C.A.S. centres) in the province of Reggio Calabria, aged from 16 to 24 years. The 68% of the sample have been diagnosed with mood disorders, psychotic disorders or post-traumatic disorders in the previous six months. Furthermore, to all participants it has been submitted the Acculturative Stress Scale for International Students (ASSIS) with an adapted version elaborated by the authors.

Conclusion: The observation sheet is resulted in being a useful tool for the identification and monitoring of UASCs and young migrants' vulnerabilities. As rapid in the use and including not only psychological items, it is easily viable by the reception centres' team and allow the different professionals to offer a contribution in fulfilling the Individualized Education Program (PEI) and eventually for the referral to mental health services. Lastly, it also encourages the development of interdisciplinary interventions, reducing the risk of psychologising vulnerabilities, promoting an integrated treatment approach.

**Keywords:**

UASC, PTSD, Acculturative Stress, Psychosis, Mood Disorders

**About the authors**

**Alberto Polito**, psychologist, works to protect and support the mental health of migrants in Calabria. He works for NGO Médecins du Monde and Action against hunger where he does training, psychosocial support, psychological theatre and sociodrama.

**Simonetta Bonadies**, psychologist and psychotherapist, expert in Single Session Therapy. She works to protect and support mental health of migrants in Calabria and currently she works for Save the Children Italia, where she does training and psychosocial support for unaccompanied foreign minors.



**VII International Congress on Migration & Mental Health  
Youth & Families Wellbeing matters in the context of Migration**

20<sup>th</sup> October 2018 – Brussels

Familles du Monde, asbl & The Athena Network

---

**SCHEDA DI OSSERVAZIONE PER LA PREVENZIONE ED IL MONITORAGGIO DELLE VULNERABILITÀ DEI  
MINORI STRANIERI NON ACCOMPAGNATI (MSNA) E DEI GIOVANI MIGRANTI**

**Dr. Alberto Polito, Psychologist  
“A tu per tu” Association**

**Dr. Simonetta Bonadies, Psychologist and Psychotherapist  
“A tu per tu” Association**

Obiettivo: Il presente articolo propone una ricerca pilota per la validazione della “Scheda di osservazione per la prevenzione ed il monitoraggio delle vulnerabilità di MSNA e giovani migranti”, con particolare attenzione ai disturbi dell’umore, allo stress acculturativo, alle reazioni post traumatiche ed ai disturbi psicotici.

Metodo e risultati: Il campione è composto da 25 richiedenti asilo provenienti da diverse nazioni dell’Africa, del Medio Oriente e dell’Asia. Di questi, 22 sono di sesso maschile e 3 di sesso femminile, ospiti presso diversi progetti SPRAR e CAS della provincia di Reggio Calabria e di età compresa tra i 16 e i 24 anni. Il 68% del campione aveva avuto diagnosi conclamata di disturbo dell’umore, disturbo psicotico o disturbo post traumatico da stress negli ultimi sei mesi. A tutti i partecipanti, inoltre, è stata somministrata, inoltre, la Acculturative Stress Scale for International Students (ASSIS) nella versione adattata dagli autori.

Conclusioni: La Scheda di osservazione appare valida per l’individuazione ed il monitoraggio delle vulnerabilità dei MSNA e dei giovani migranti. Per la rapidità e la presenza di items non solo psicologici è facilmente utilizzabile dalle équipes dei centri di accoglienza e permette alle diverse figure professionali di poter dare il proprio contributo per la strutturazione del PEI, del PII, per l’invio ai CSM e per l’eventuale presa in carico terapeutica. Essa propone, infine, lo sviluppo di progetti interdisciplinari ed evita così la psicologizzazione delle vulnerabilità, permettendo una loro visione e un loro trattamento in ottica integrata.

**Contact:**

**Dr. Alberto Polito, Psychologist / “A tu per tu” Association**

Vespa St. trav. V, 8 – 89135 Reggio Calabria

tel. 0039 3347289060, email: [politoalberto88@gmail.com](mailto:politoalberto88@gmail.com)

**Dr. Simonetta Bonadies, Psychologist and Psychotherapist / “A tu per tu” Association**

Casa Savoia St., 294 – 89135 Reggio Calabria

tel. 0039 3801407088, email: [simo.bonadies@gmail.com](mailto:simo.bonadies@gmail.com)