



Familles du Monde, a.s.b.l.



VII International Congress on Migration & Mental Health
Youth & Families Wellbeing matters in the context of Migration

20th October 2018 – Brussels

Familles du Monde, asbl & The Athena Network

SIEMPRE
Making visible latina Women

REPRESENTATIONS AND FRAMEWORK IN THE MIGRATION

PATH OF LATIN AMERICAN WOMEN IN BELGIUM.



Ana Valenzuela-Zapata & Thamara Cruz
SIEMPRE Ngo

Our organization has the purpose to make visible Latin American Women (Latina) from the minorities. One of the most important migrant indicators that we constantly found was that in the statistics Latina doesn't exist.

How do associations in Belgium evaluate mental health and psychosocial effects in Latinas? The objective of our research was to recognize representation, stakeholders and specialist services providers faced to Latina and their families.

The methodology used on this research-action was: open interviews, case studies since the specialist service providers, testimonies, reviews of material from organizations, and institutions. Participation on congress and debates concerned on migration, gender, violence and equity. Follow information in social networks and co-participations in conferences, seminars, debates and focus groups from May 2017 to May 2018.

We recognized: the migrant paths where Latinas go through in the immersion process, gaps, stressors and the impact on her and their families. We analysed: representation, associations and institutions who are linked to support Latinas and their families.

We have identified different ways to prevent problems based in workshops, groups of help and peer-to-peer experiences. We identify informal groups sharing in social media in range from: cooking recipes, opinions on migration procedures, asking for legal assistance, recommendations in cases of domestic violence. For this latter issue we have been focused on creating networks with victims and organizations in Europe.

Keywords:

Latin American Women, Mental Health, Migration, Violence

About the authors

Dra. Ana Valenzuela, PhD en Ciencias Biológicas Ugent and PhG in Medicines Development Sciences-ULB, avalenzuelaz@outlook.com

BA. Thamara Cruz, Lic.Diseño Textil, Iberoamericana, CA. Sociology. ULC cruz.thamara@gmail.com

Bibliography

ALEXANDER Raymonde. Belgique Pays d'émigrations. 2015.

Institut pour l'Égalité des Femmes et Hommes. Femmes et homes en Belgique. 3^{ème} édition.

Femmes et Santé. Rapport pour la plateforme pour Promouvoir la Santé des Femmes. 2016.



VII International Congress on Migration & Mental Health
Youth & Families Wellbeing matters in the context of Migration
20th October 2018 – Brussels
Familles du Monde, asbl & The Athena Network

REPRESENTACIÓN Y CONTEXTO DE MIGRACIÓN: MUESTRA DE LA SITUACIÓN DE MUJERES LATINAS MIGRANTES EN BÉLGICA

Dra. Ana Valenzuela-Zapata & Thamara Cruz
SIEMPRE ONG

El objetivo de nuestra organización es hacer visibles a las Mujeres (Latinas) en Europa. Dentro de los indicadores de migración encontramos la inexistencia de Latinas dentro de las estadísticas.

¿Cómo las organizaciones en Bélgica evalúan los efectos de la migración en la salud mental y los efectos psicosociales en las Latinas?

El objetivo de nuestra investigación fue reconocer las representaciones, asociaciones e instituciones vinculadas a la solución de necesidades para las Latinas y sus familias.

La metodología de investigación acción con: entrevistas abiertas, recolección de testimonios, estudio de casos, entrevistas personales, revisiones en redes sociales. Coparticipamos en: conferencias, seminarios, talleres y grupos focales en temas de integración, migración, género e igualdad de oportunidades.

Identificamos: el proceso de integración, las ausencias, estresores, así como el impacto que sufren. Analizamos las representaciones, asociaciones e instituciones y reconocimos cómo prevenir problemas con: talleres, pláticas, grupos de apoyo y en pares para compartir experiencias. Revisamos los diversos grupos informales que comparten: recetas de cocina, consejos de trámites, asistencia legal hasta casos de denuncia de violencia conyugal. En este último hemos tomado más tiempo de estudio y enfocado en la creación de redes con víctimas, personas y organizaciones en Europa.

Palabras clave:

Mujeres latinoamericanas, salud mental, migración, violencia

Sobre las autoras:

Dra. Ana Valenzuela, PhD en Cs Biológicas UGent and PhG in Medicines Development Sciences-ULB, avalenzuelaz@outlook.com

BA. Thamara Cruz, Lic.Diseño Textil, Iberoamericana, CA.Sociology. ULC cruz.thamara@gmail.com