



**VII International Congress on Migration & Mental Health**  
***Youth & Families Wellbeing matters in the context of Migration***

20<sup>th</sup> October 2018 – Brussels

Familles du Monde, asbl & The Athena Network

---



**PSYCHOSOCIAL STRESSORS IN CHILDREN, YOUTH,  
AUTOCHTHONOUS AND FOREIGN FAMILIES & BETWEEN CULTURES**

**M.Sc. Leticia Reyes Sánchez, Etienne DEVOS**  
**Familles du Monde, asbl**

Psychosocial stressors lived every day in migration are nothing normal. To live defenceless, discriminated and excluded from better opportunities of educative, work and family development must not be accepted as 'so goes life'. Our society lifestyle dehumanised conditions are not sustainable and make it difficult to achieve the sustainable development goals as well as the mental and psychosocial health of families, children and youth.

FaMiDo develops sensitisation interventions in families, parents, children and youth, where social factors and psychosocial stressors in migration are explored.

The exploration and understanding of migration processes and mournings promote the awareness about one's own migration process, whether as a foreigner or an autochthonous. Are also important collective working groups to develop own initiatives (resilience) to be actor of an inclusive society that allows emotional health; this way, better life development opportunities are enhanced.

The objectives are:

- Raise awareness about stressors and migration mourning on the own migration experience (autochthonous and foreign)
- Build strategies and personal resources to approach migration with resilience
- Actively participate in the construction of inclusive societies

The objectives are addressed from different perspectives: the individual awareness about the own migration processes and the collective awareness about the social support construction in an integrated concept in the integrating environment of global North-South society. Participants are European and non-European public coming to collective working sessions.

**Keywords:**

Migration mourning, Earth Charter, migration process, autochthonous, migrants

**About the author**

Clinic Nutritionist, M.Sc. in Psychopathology and Health (UNED), Mental Health, Cultural Processes and Psychological Interventions with Immigrants, Minorities and Socially Excluded (U.B), expert in Planning and Management of Cooperation Projects, Master in Innovation and Investigation in Education. She is currently responsible of the Education, Health and Culture Programme of FaMiDo, and freelance nutritionist.



**VII International Congress on Migration & Mental Health  
Youth & Families Wellbeing matters in the context of Migration**

20<sup>th</sup> October 2018 – Brussels

Familles du Monde, asbl & The Athena Network

---

**FACTORES DE ESTRÉS PSICOSOCIAL NIÑOS, JÓVENES Y  
FAMILIAS AUTÓCTONAS Y EXTRANJERAS Y ENTRE CULTURAS**

**M.C. Leticia Reyes Sánchez, Etienne Devos**  
**Familles du Monde, asbl (Belgium)**

Los estresores psicosociales que se viven todos los días, en la migración, no son algo normal. Vivir en la indefensión, en la discriminación y en la exclusión de mejores oportunidades educativas, laborales, y de desarrollo familiar, no debe concientizarse como “así va la vida”. Las condiciones deshumanizadas del modo de vida de nuestra sociedad no son sostenibles y obstaculizan el logro de los objetivos del desarrollo durable, y la salud mental y psicosocial de las familias, los niños y los jóvenes.

FaMiDo desarrolla intervenciones de sensibilización en las familias, padres de familia, niños y jóvenes, donde se exploran los factores sociales y los factores de estrés psicosocial en la migración.

La exploración y la comprensión de los procesos y duelos migratorios promueven la toma de conciencia sobre el propio proceso migratorio, como extranjero o como autóctono. También son importantes los grupos de trabajo colectivo para desarrollar las iniciativas propias (resiliencia) para ser actores de una sociedad inclusiva, que permita una salud emocional. De esta manera se favorecen mejores oportunidades de desarrollo de vida.

Los objetivos son:

- La toma de conciencia de los estresores y duelos migratorios sobre la propia experiencia migratoria (autóctonos y extranjeros);
- Construir estrategias y recursos personales para abordarla con resiliencia
- Participar activamente en la construcción de sociedades inclusivas

Los objetivos se persiguen desde diferentes perspectivas: la toma de conciencia individual de los propios procesos migratorios y la toma de conciencia colectiva de la construcción de apoyo social en un constructo integrado en ambiente integrador de sociedad global norte-sur. Los participantes son un público europeo y no europeo que participa sesiones de trabajo colectivo.

**Palabras clave:**

Duelo migratorio, Carta de la Tierra, proceso migratorio, autóctonos, migrantes

**Sobre la autora**

Nutrióloga clínica, M.C. en Psicopatología y Salud (UNED), ‘Salud mental, procesos culturales e intervenciones con inmigrantes, minoría y excluidos sociales (U.B), experto en Planeación y Gestión de Proyecto de cooperación, Máster en Innovación e Investigación en Educación. Es actualmente responsable del Programa de Educación, Salud y Cultura de FaMiDo, y nutrióloga independiente.