

**VII International Congress on Migration & Mental Health
Youth & Families Wellbeing matters in the context of Migration**

20th October 2018 – Brussels

Familles du Monde, asbl & The Athena Network



NOUS SOMMES MIGRANTS

**Karla Janeth Fernández Méndez
Familles du Monde, asbl**

In this project, it is believed that the key to being able *-to survive-* in the new world, is to be able to communicate, mourning of the language. You cannot get a job if you do not speak the official language, or other extra languages. You cannot study without knowing how to understand what you are going to learn, etc.

Depending on various factors, many migrants opt for better developed countries and where there is work, and can save money to send to their families and go ahead, separated in some cases. If we talk about young people who are looking for a better education, extra languages are required than maternal one. Because of this mourning, many doors are closed during the stay of a migrant, linked to it a lack of relationship with society, mourning of social status.

By creating a network of contacts, where there are members with or without some specialization, you can help in the integration of young migrants in society through meetings in which you can share language classes, study classes of different subjects so that those who do not go to an institution to study can learn and continue to develop their mind through tasks, math exercises, games, history, etc.

Being in contact with young people who have the option of working in the afternoons, learning from each other, sharing experiences, and working for a multicultural society.

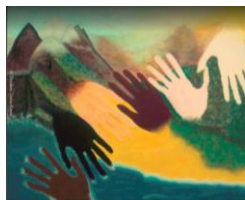
Keywords:

Multiculturality, cooperation, socialisation, awareness, self-esteem

About the author

My name is Karla Fernández, I am 19, Mexican, but living in Belgium. A passion of mine is travelling, and during the change of country, it has been a trip where I keep the best experiences and learnings, and at the same time I met persons who change wrong ways of thinking. She studies to become a Primary school teacher at the Francisco Ferrer High School and completes studies in 'Mental Health, Cultural Processes and Psychological Interventions with Immigrants, Minorities and Socially Excluded' at the Universidad de Barcelona.

Email: fernandezmendezkarla@gmail.com



**VII International Congress on Migration & Mental Health
Youth & Families Wellbeing matters in the context of Migration**

20th October 2018 – Brussels

Familles du Monde, asbl & The Athena Network

NOUS SOMMES MIGRANTS

**Karla Janeth Fernández Méndez
Familles du Monde, asbl**

En este proyecto, se cree que la clave para poder *–sobrevivir–* en el nuevo mundo, es poder comunicarse, duelo de la lengua. No se puede conseguir trabajo si no se habla la lengua oficial, u otras lenguas extras. No se puede estudiar sin saber comprender lo que se va aprender, etc.

Dependiendo de varios factores, muchos migrantes optan por países mejor desarrollados y donde *–hay trabajo–* y poder ahorrar para enviar a sus familias y salir adelante, separados en algunos casos. Si se habla de jóvenes que buscan una mejor educación, se requieren lenguas extras que la maternal. A causa de este duelo se cierran muchas puertas durante la estancia de un migrante, ligándose a ello una falta de relación con la sociedad, duelo del estatus social.

Al crearse una red de contactos, en donde haya integrantes con o sin alguna especialización, se puede ayudar en la integración de jóvenes migrantes en la sociedad por medio de reuniones en las que se pueda compartir clases de lengua, clases de estudio de diferentes materias para que quienes no vayan a una institución a estudiar puedan aprender y seguir desarrollando su mente mediante tareas, ejercicios de matemáticas, juegos, historia, etc.

Estar en contacto en jóvenes que tengan la opción de ocuparse en las tardes, aprendiendo los unos de los otros, compartiendo experiencias, y trabajando por una sociedad multicultural.

Palabras claves

Multiculturalidad, cooperación, socialización, concientización, autoestima

Sobre la autora

Mi nombre es Karla Fernández, tengo 19 años. Mexicana, pero viviendo en Bélgica por alguna razón. Una de mis pasiones es viajar, y durante el cambio de país, ha sido uno de los viajes donde me quedo con las mejores experiencias y aprendizajes, y al mismo tiempo conocer personas que cambian las formas erróneas de pensar. Estudio para ser Maestra de Primaria en la 'Haute École Francisco Ferrer (Bruselas)' y estoy terminando un curso en 'Salud Mental, Procesos Culturales e Intervenciones Psicológicas con inmigrantes, minorías y excluidos sociales' en la Universidad de Barcelona.

Email: fernandezmendezkarla@gmail.com