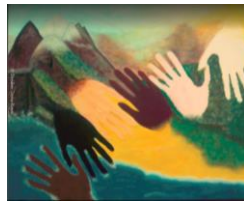




Familles du Monde, a.s.b.l.



**VII International Congress on Migration & Mental Health**  
***Youth & Families Wellbeing matters in the context of Migration***

20<sup>th</sup> October 2018 – Brussels

Familles du Monde, asbl & The Athena Network



**RESILIENCE AND FORCED DISPLACEMENT:**  
**AN EXPERIENCE FROM THE SAHARAWI**  
**REFUGEE CAMP IN TINDUF (ALGERIA)**

**Marta Guarch-Rubio & Antonio L. Manzanero**  
**Complutense University of Madrid (Spain)**

In Tinduf (Algeria), the Sahrawi refugee camps have hosted 173.600 people since 1975 and it is one of the most forgotten humanitarian crises. We sought to underline the effects that long-term displacement in Tinduf have on mental health in Sahrawi women. The main impacts of displacement we identified were somatization, anxiety and depression.

In order to cope with living in exile a person needs coping strategies. Through an exploratory study, we assessed resilience in 42 Sahrawi people residents in Tinduf. We used the Resilience Scale (Wagnild and Young, 1993) and one social and psychological questionnaire designed to the population characteristics. The sample was composed of 29 women and 13 men with an average age of 34.50 years (SD=12.26). These people had lived an average of 30.71 years in the Sahrawi Refugee Camps (SD=9.96).

The results from the interview showed that 35.71% of the interviewees had low resilience, 42.25% of them medium resilience and 21.42% of them high resilience. There was no relationship between resilience and gender, marital status, education, health disabilities, feelings of integration in the community, support system, worries, insecurities or economical support.

The only factors related to lower resilience were being born at the Sahrawi Refugee Camp and having a pessimistic view of the future.

It is necessary for more studies to examine how the resilience mechanism functions. In addition, it should be considered not only as an individual characteristic but also as a structural component with a communitarian and collective meaning within the context of refugee populations.

**Keywords:**

resilience, refugee, Sahrawi, Wagnild & Young

**About the authors**

Marta Guarch-Rubio (martapsico2106@gmail.com) Psicóloga sanitaria y social. Miembro del grupo de investigación en Psicología del Testimonio de la Universidad Complutense de Madrid (España), en el proyecto sobre el estudio de los recuerdos traumáticos y otros trastornos relacionados en víctimas y refugiados.

Antonio L. Manzanero (antonio.manzanero@psi.ucm.es) Profesor de la Facultad de Psicología y Director del Grupo de Investigación en Psicología del Testimonio en la Universidad Complutense de Madrid (España).



**VII International Congress on Migration & Mental Health  
Youth & Families Wellbeing matters in the context of Migration**

20<sup>th</sup> October 2018 – Brussels

Familles du Monde, asbl & The Athena Network

---

**RESILIENCIA Y DESPLAZAMIENTO FORZADO.**

**UNA EXPERIENCIA DESDE LOS CAMPOS DE REFUGIADOS SAHARAUIS EN TINDUF (ARGELIA)**

**Marta Guarch-Rubio & Antonio L. Manzanero  
Universidad Complutense de Madrid (España)**

En Tinduf (Argelia), los campos de refugio saharauis acogen a 173.600 personas desde 1975 y es una de las crisis humanitarias más olvidadas. Recientemente se han visibilizado las consecuencias que la larga estancia en Tinduf tiene sobre la salud mental de las saharauis destacando las somatizaciones, ansiedad y depresión.

La vida en el exilio requiere dosis de afrontamiento. A través de un estudio exploratorio se evaluó la resiliencia en 42 saharauis residentes en Tinduf. Se utilizó la Escala de Resiliencia de Wagnild & Young (1993) y un cuestionario sobre factores sociales y psicológicos adaptado a las características poblacionales. Participaron 29 mujeres y 13 hombres, con una media de edad de 34.50 años (DT=12.26) y de 30.71 años de residencia en los Campamentos de Refugiados Saharauis (DT = 9.96).

Los resultados indicaron que un 35.71% presentaban una baja capacidad de resiliencia, un 42.85% media y un 21.42% alta. El género, el estado civil, la educación, problemas de salud, sentirse integrado en su comunidad, tener apoyos, miedos e inseguridades, o tener un sustento económico no afectaron a la capacidad de resiliencia.

Haber nacido en los campamentos de refugiados y la mala perspectiva de futuro fueron los únicos factores relacionados con una menor resiliencia.

Serían necesarios más estudios para comprender los mecanismos de la resiliencia, que ha de ser considerada no sólo como una capacidad individual sino como un componente estructural y colectivo de afrontamiento comunitario en contextos de refugio.

**Palabras clave:**

resiliencia, refugiado, saharauí, Wagnild & Young.